

## Die Sieben Schlüssel zur Befreiung von Angst und Sorge

---



**Der erste Schlüssel, um sich von Angst und Sorgen zu befreien ist immer Deine Persönliche Kraft zu besitzen und in der Selbst-Meisterung zu bleiben. Sobald Du Deine persönliche Kraft und Selbst-Meisterung verlierst werden sich angst- basierendes Denken und Gefühle in Dein Bewusstsein einschleichen .Dies ist der erste Schlüssel! Persönliche Kraft und Selbst-Meisterung sind nichts anderes als die Einstellung, die Du in Deinem Bewusstsein hältst, mit der Du Deinen Tag startest und für Dich selbst den ganzen Tag lang affirmierst, wenn Du meinst, das es nötig ist.**

**Jedes mal wenn Du eine persönliche Kraft und Selbst-Meisterung Affirmation machst, wirst Du Dich sofort besser fühlen. Du musst Deine Gedanken, Gefühle, Emotionen, Energien und den physischen Körper unter Kontrolle haben um keine Angst zu haben!**

**Der zweite Schlüssel um sich von Angst und Sorgen zu befreien ist, jeden Morgen eine semi-permeable goldene Schutzblase um Dich herum aufzubauen ,die die Negativität von anderen und von Dir selbst draußen hält und nur positive und spirituelle Gedanken, Gefühle, Emotionen und Energien durchlässt. Dies wird Dir ein entsprechendes Gefühl der Unverwundbarkeit geben, ein Gefühl, das Du Deine Realität erschaffst und das Du kein Opfer Deiner eigenen Gedanken, Gefühle, Emotionen und Energien bist – und nicht von denen anderer Leute. Anderer Leute negative Energie wird von Dir abtropfen wie „Wasser vom Rücken einer Ente“! Dies ist das zweite Schlüsselprinzip um Angst und Sorgen zu lösen!**

**Das dritte Schlüsselprinzip um sich von Angst und Sorge zu befreien ist, sich selbst und andere bedingungslos zu lieben. Es ist unmöglich Angst loszulassen, ohne zu allen Zeiten die Einstellung von bedingungsloser Liebe zu adoptieren. Dies ist so, da das Gegenteil von Liebe Angriff und Angst ist! Wenn Du Dich Dir und anderen Menschen und dem Leben selbst ohne bedingungslose Liebe näherst, wirst Du Dich mit Angriff und**

**Urteilen nähern. Durch das Gesetz des Karmas in Deinem Bewusstsein wirst Du dann in Angst leben!**

**Das vierte Schlüsselprinzip, um Angst und Sorge loszulassen ist das Gebet! Wie der Universelle Geist durch Edgar Cayce sagte:“ Warum sich Sorgen, wenn man beten kann? “Jedes mal, wenn Du Dir Sorgen machst solltest Du beten! Du wirst sehen, dass die Sorgen sofort verschwinden - weil, was ist kraftvoller als Gott, die Engel und die Meister um Dir in allem zu helfen, was Du brauchst?**

**Das fünfte Schlüsselprinzip um sich von der Angst zu befreien ist Affirmationen zu machen! Jedes Mal ,wenn ein angst- basierender Gedanke in Dein Bewusstsein eindringt, dann mache irgendeine Art von Spiritueller/Christus/Buddha/Moses/Mohammed/Mächtige Ich Bin Präsenz/ Ich Bin Universität Affirmation. Es gibt nur zwei Arten zu denken auf dieser Welt. Entweder Du denkst mit Deinem negativen Ego/ angst-basierenden/trennenden Bewusstsein, oder Du denkst mit Deinem spirituellen/Christus/Buddha/Moses/ Krishna/Mohammed/Mächtige Ich Bin Präsenz/I AM University /Gottes Bewusstsein. Alle Angst wird verschwinden, wenn Du jedes Mal, wenn ein angst- basierender Gedanke auftaucht, Du ihn sofort aus Deinem Bewusstsein heraus stößt und ihn mit einem spirituellen/liebe- basierenden/Christus/Buddha Gedanken, Gefühl oder Affirmation ersetzt. Dies ist der fünfte Schlüssel, um alle Angst und Sorge von Dir selbst und aus Deinem Leben zu entfernen!**

**Das sechste Schlüsselprinzip um alle Angst und Sorge zu lösen ist Vertrauen! Während Deines Tages affirmiere zu verschiedenen Zeiten Dein Vertrauen und Glauben in Dich selbst und Dein totales Vertrauen in Gott, die Aufgestiegenen Meister und die Engel! Deine Gedanken erschaffen Deine Realität! Wenn Du es affirmierst, dann wird es so sein!**

**Das siebente und letzte Prinzip um Angst loszulassen ist eine spirituelle Ausrichtung auf Gott, Deine Mächtige Ich Bin Präsenz, die Aufgestiegenen Meister und die Erzengel und Engel aufrecht zu erhalten. Es manifestiert sich im Leben das, worauf Du Deine Aufmerksamkeit und Bewusstsein richtest. Wenn Du Dein Bewusstsein immer im Lichte hältst, was gibt es dann zu fürchten? Ein nicht beschäftigter Verstand ist des Teufels Spielplatz. Halte Dein Bewusstsein, Deinen Verstand und Deine Aktivitäten immer auf Gott eingestellt, denke Gedanken Gottes, fühle wie Gott, handle wie Gott, und Angst wird niemals auftauchen, außer Du**

**erlaubst es! Ihr, meine geliebten Leser, seid Mit-Erschaffer mit Gott, und Ihr seid Söhne und Töchter von Gott , erschaffen nach Gottes Ebenbild ,und Ihr erschafft und verursacht Eure eigene Realität!**

**Übersetzung der Niederlassung der I AM University Kaiserslautern**